

HBD News 17

La 1^{ère} newsletter des assistantes dentaires

G
GABA

DANS LE CADRE DE LA PRÉVENTION ET DU TRAITEMENT DES PATHOLOGIES DENTAIRES
COMME LES CARIES, LES COLLETS DENTAIRES DÉNUDÉS, LES INFLAMMATIONS GINGIVALES,
L'HALITOSE ET PLUS RÉCEMMENT L'ÉROSION DENTAIRE, UNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE
RIGOREUSE AVEC DES PRODUITS ADAPTÉS EST NÉCESSAIRE.

BROSSES À DENTS & ACCESSOIRES

À chaque indication
sa méthode de brossage!



**UNE BONNE
BROSSE À DENTS :**
Nettoie en profondeur
toutes les surfaces dentaires
et **respecte l'intégrité de la
cavité buccale**. Elle est à
changer **tous les 3 mois
minimum**.

**CONSEILS
POUR UN BON
BROSSAGE :**
Se fait **après chaque repas** avec
une brosse à dents adaptée et
un dentifrice fluoré. On l'optimise
en choisissant une **méthode de
brossage adaptée** à son âge et à
la pathologie dentaire concernée.
La qualité du brossage (outil et
méthode) est plus importante
que sa durée.

**DE BONS
ACCESSOIRES :**
(**Brossettes, bâtonnets
et fil dentaire**). Contribuent
à **nettoyer efficacement** les
espaces interdentaires et
à éliminer les dépôts de
plaque dans ces espaces.

DENTURES TEMPORAIRES (Dents de lait)

Méthode MOI (Masticary, Outer, Inner)



- 1• Les enfants commencent à brosser **les surfaces masticatoires** (celles qui mâchent) avec des mouvements circulaires.
- 2• Puis viennent **les surfaces externes** qui sont aussi nettoyées par des petits mouvements circulaires.
- 3• Et enfin, la plaque est éliminée des **surfaces internes** des dents par des petits mouvements circulaires.

Brosses à dents

elmex
enfant



- **Tête petite et arrondie :** brossage aisé des molaires, surfaces internes et externes des dents.
- **Zone de brins jaunes :** application de la bonne dose de dentifrice.
- **Brins arrondis souples :** 15/100^{ème} pour un brossage efficace et en douceur.

○ **Manche plus long :** facilite la prise en main par l'enfant et permet aux parents de guider le brossage.

○ **Manche non glissant :** convient à tous les types de prise en main de l'enfant et suit sa prise d'autonomie.

CONSEILS

Le brossage est à effectuer dès l'apparition de la première dent de lait, avec un dentifrice inférieur ou égal à 500 ppm de fluor (elmex® Enfant). De 0 à 3 ans, le brossage doit être réalisé par un adulte. Entre 3 et 6 ans, le brossage est réalisé ou supervisé par un adulte.



DENTURES MIXTES ET DENTURES PERMANENTES



- Méthode BASS (du bas vers le haut)
- 1• **Surfaces externes et internes :** Toujours commencer par l'arrière.
 - 2• **Surfaces externes et internes :** vers la dent.
 - 3• **Incisives :** placez la brosse à l'arrière vers l'avant.

Brosses à dents

elmex



○ **Brins jaunes en X :** une configuration optimale de brins au niveau d'interdentaire.

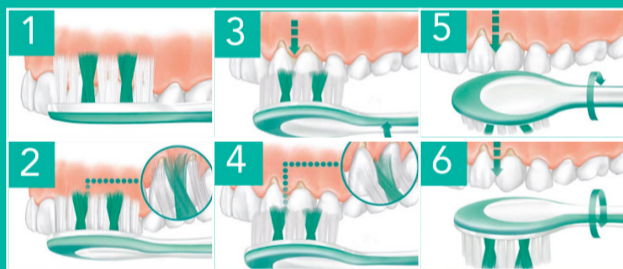
JUNIOR

- **Brins arrondis souples :** 17/100^{ème} pour un brossage efficace et en douceur.
- **Tête petite et arrondie :** brossage aisé des molaires, surfaces internes et externes des dents.
- **Manche ergonomique** pour une parfaite prise en main.

CONSEILS

Pour préserver les dents, il est conseillé de limiter la consommation d'aliments acides et gazeux qui attaquent l'émail.

DENTS SENSIBLES ET COLLETS DENTAIRES DÉNUDÉS



Méthode STILLMAN

Faites déborder la brosse sur la gencive de 2 mm avec un angle de 45°.

Appliquez une pression (la gencive doit devenir blanchâtre) et un léger mouvement vibratoire de droite à gauche en descendant en rouleau de la gencive vers la dent.

Brosses à dents

elmex SENSITIVE



- **Tête petite et arrondie :** brossage aisé des molaires, surfaces internes et externes des dents.
- **Brins en X :** élimination optimale de la plaque au niveau des espaces interdentaires.

- **Brins coniques souples 18/100^{ème} à la base et 2/100^{ème} à l'extrémité** pour une élimination de la plaque en douceur des dents sensibles.
- **Manche ergonomique**

CONSEILS

- Le dentifrice elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ soulage immédiatement en application directe au doigt pendant 1 minute et durablement la sensibilité dentaire sévère.
- L'utilisation du système elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL™ (dentifrice et solution dentaire fluorés, brosse à dents) contribue soulager la sensibilité dentaire efficacement et durablement.

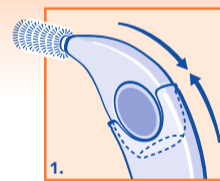


ACCESSOIRES INTERDENTAIRES

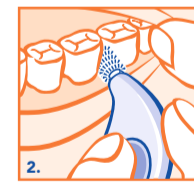
La plaque dentaire a tendance à s'accumuler dans les espaces interdentaires. La prévention de la carie et aide à prévenir les problèmes de gencives.

Brossette interdentaire

elmex



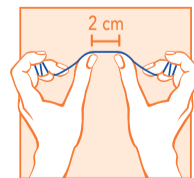
- 1• **Utiliser la brosse interdentaire elmex®** (taille adaptée) avec ou sans le capuchon servant à rallonger le manche.



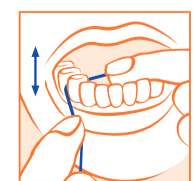
- 2• **Tenir la brosse interdentaire elmex®** par le creux du manche, nettoyer les espaces interdentaires en effectuant 3 à 4 mouvements en avant et en arrière.

Fil dentaire ciré

elmex



- 1• **Dérouler environ 50 cm de fil dentaire elmex®** de son distributeur, le couper, puis l'enrouler autour des deux majeurs en le tirant par dessus le pouce ou l'index.



- 2• **Déposer le fil en forme de U autour de la dent** et nettoyer l'espace interdentaire en frottant de bas en haut et vice versa jusqu'au bord de la gencive. Nettoyer ensuite le côté opposé de la dent voisine de la même manière.

NTES SAINES

SS (du rouleau)

Surfaces externes et internes : placez la brosse à dents sur la gencive avec un angle de 45°. Commencez par l'arrière.

Surfaces externes et internes : effectuez des mouvements en rouleau partant de la gencive

et passez la brosse derrière les incisives, puis effectuez des petits mouvements de va-et-vient.

Surfaces jaunes ou orange : une élimination efficace de la plaque dentaire au niveau des espaces dentaires.

Brins souples ou medium

ANTI-CARIES

- **Brins arrondis** pour un brossage efficace et en douceur.
- **Medium :** 20/100^{ème} pour les brins blancs et 17/100^{ème} pour les brins en X.
- **Souple :** 17/100^{ème} pour les brins blancs et les brins en X.
- **Manche ergonomique**



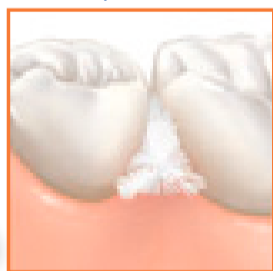
consommation d'aliments et de boissons sucrées,

TAIRES

interdentaires. L'élimination efficace de cette plaque favorise la santé des gencives.

Ø 2, 4 et 5mm

- **Efficacité de nettoyage supérieure** grâce à la section triangulaire, adaptée aux espaces interdentaires.



MAUVAISE HALEINE (Halitose)



- 1• **Nettoyage régulier des espaces interdentaires** avec les accessoires adaptés (brossette, fil) pour éliminer débris alimentaires et plaque dentaire.
- 2• **Brossez les dents et les muqueuses buccales** avec un dentifrice antibactérien.
- 3• **Éliminez quotidiennement l'enduit lingual** à l'aide du gratte-langue de préférence **après le brossage du soir**.
- 4• **Rinçage buccal** avec le bain de bouche, 2 fois par jour après le brossage.

Brosse à dents

meridol HALITOSIS



- **Nettoie efficacement les dents et les muqueuses** (gencives, langue, joues) :

- **Brins coniques** aux extrémités microfines, brins arrondis et lamelles polissantes.
- **Tête compacte** munie de picots au dos.



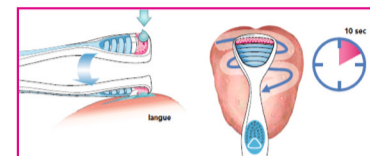
CONSEILS

La mauvaise haleine d'origine bactérienne se développe principalement dans la cavité buccale et plus particulièrement sur la langue. L'utilisation combinée du système meridol® HALITOSIS (gel dentifrice, bain de bouche, gratte-langue et brosse à dents) protège efficacement contre l'halitose.

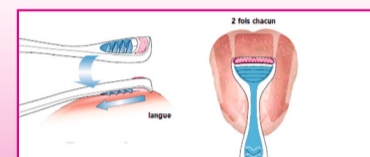
Gratte-langue

meridol HALITOSIS

- **Élimine l'enduit lingual et nettoie efficacement la langue.**



Appliquer le gel-dentifrice sur les picots au dos du gratte-langue et répartir le gel-dentifrice sur toute la langue



Puis retourner le gratte-langue et nettoyer la langue avec le radoir pour retirer délicatement l'enduit lingual de l'arrière vers l'avant.

Comme une brosse à dents, il est recommandé de changer le gratte-langue tous les 3 mois.

GENCIVES IRRITÉES, FRAGILES OU EN POST-CHIRURGICAL / Méthode BASS (modifiée)



Surfaces externes et internes : inclinez votre brosse à 45° sur la gencive avec une rangée de brins dirigée dans le sillon gingival.



Incisives : Pour les surfaces internes, placez la brosse verticalement et effectuez les mêmes mouvements dent par dent, de l'arrière vers l'avant.



Surfaces externes et internes : Effectuez une série de petits mouvements horizontaux sans sortir les brins du sillon. Effectuez la vibration pendant 4 à 5 secondes et terminez par un mouvement en rouleau des gencives vers la dent.

Brosses à dents

meridol

Chirurgicale

- **Tête courte et fine :** brossage aisé des molaires, surfaces internes et externes des dents.
- **Brins coniques aux extrémités microfines :** brins coniques 15/100^{ème} à la base pour une élimination optimale de la plaque et un potentiel traumatogène faible.
- **Manche ergonomique**



CONSEILS

Pour prévenir les problèmes de gencives, utilisez des accessoires (fil dentaire, brossettes, bâtonnets) pour éliminer la plaque dans les espaces interdentaires. Utilisez un dentifrice fluoré antibactérien. Complétez le brossage avec un bain de bouche antibactérien sans alcool.

Gencives souples

- **Brins souples ou medium** brins coniques 18/100^{ème} à la base
- **Butoir doux et manche ergonomique :** adaptés à une bonne prise en main lors du brossage.
- **Manche ergonomique**



NOUVEAU

elmex[®] EROSION



**Brosse à dents extra souple
adaptée aux patients
qui souffrent d'érosion dentaire**

- **Doux pour l'émail**
- **Nettoyage en profondeur**

- 1 **Brins coniques plus longs aux extrémités microfines, disposés en X, pour le nettoyage des espaces interdentaires**
- 2 **Brins cylindriques plus courts pour un nettoyage en profondeur**
- 3 **Petite tête pour faciliter l'accès aux molaires et aux surfaces linguales**
- 4 **Manche ergonomique**

Les dentistes déjà convaincus ! 95 % la recommanderaient*

* Test à domicile, panel de 143 dentistes répondants, Juin 2013.



**Formation en ligne gratuite
sur www.gaba.fr**

**Découvrez le module
sur le contrôle mécanique
de plaque...**

...et retrouvez les 6 autres modules :

- **Hypersensibilité dentinaire et collets dénudés**
- **Caries dentaires**
- **La prise en charge de l'halitose**
- **Maladies parodontales**
- **Colorations dentaires**
- **Erosions dentaires**

Colgate[®] GABA

Votre partenaire en santé bucco-dentaire

60, avenue de l'Europe | Tél. : 01.47.68.66.70
92270 Bois-Colombes | Fax : 01.47.68.66.99

Service commercial cabinets dentaires - Tél. : 02 37 51 67 59